



Klinikum Nordfriesland gGmbH

www.klinikum-nf.de

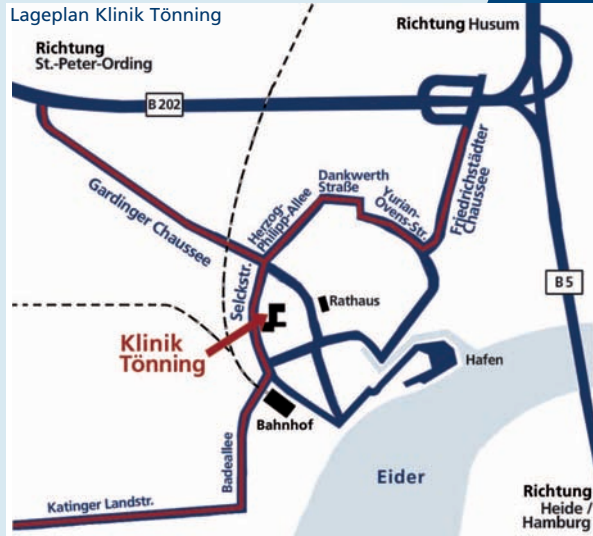
Klinik Tönning
Selckstraße 13
25832 Tönning
Fon 04861/611-0
Fax 04861/ 611-3416
toenning@klinikum-nf.de

Klinik Husum
Erichsenweg 16
25813 Husum
Fon 04841/660-0
Fax 04841/ 660-1333
husum@klinikum-nf.de

Klinik Niebüll
Gather Landstraße 75
25899 Niebüll
Fon 04661/15-0
Fax 04661/ 15-2319
niebuell@klinikum-nf.de

Inselklinik Föhr-Amrum
Rebbelstieg 24
25938 Wyk/Föhr
Fon 04681/48-0
Fax 04681/ 50378
wyk@klinikum-nf.de

Bildungszentrum für Berufe
im Gesundheitswesen
Erichsenweg 16
25813 Husum
Fon 04841/8992-821
Fax 04841/ 8992-829
biz@klinikum-nf.de



Treffpunkt Gesundheit
Erichsenweg 16
25813 Husum
Fon 04841/660-1542
Fax 04841/ 660-1328
presse@klinikum-nf.de

Impressum: Klinikum Nordfriesland gGmbH – Der Geschäftsführer, Erichsenweg 16, 25813 Husum; Redaktion: Michael Mittendorf; Fotos: Uwe Gosch, Gert Wagner, Günter Müller, Jens Rohs; Auflage: 1.250 Stk., 2. Auflage Oktober 2009



Klinikum Nordfriesland

Husum • Niebüll • Tönning • Föhr-Amrum



www.klinikum-nf.de

Klinik Tönning

Klinik Tönning

Ihr Krankenhaus auf Eiderstedt
familiär - freundlich - kompetent

Selckstraße 13, 25832 Tönning
Tel. 04861 / 611-0

Ihr Krankenhaus auf Eiderstedt: Klinik Tönning



Seit mehr als 110 Jahren kümmern sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tönninger Klinik um die akut erkrankten Einwohner und Gäste der Halbinsel Eiderstedt. Der mit Ärzten der Klinik besetzte Notarztwagen versorgt darüber hinaus auch das nördliche Dithmarschen, so dass auch Patienten aus dieser Region die Tönninger Klinik verstärkt nutzen. Aber auch für ambulant zu behandelnde Patienten steht die Klinik offen: so ist die Notambulanz rund um die Uhr besetzt, die Klinik ver-

fügt über die Genehmigung zur Behandlung von Arbeits- / Schul- / Wegeunfällen. Und es werden einige spezielle ambulante Sprechstunden angeboten.

Diesen umfangreichen und verantwortungsvollen Aufgaben widmet sich ein versiertes und engagiertes 80-köpfiges Mitarbeiterteam aus Ärzten, Pflegekräften und weiteren Berufsgruppen. Die Klinik verfügt über eine interdisziplinäre Station mit insgesamt 38 Betten, in denen pro Jahr 2.500 stationäre Patienten aus der Inneren Medizin, der Chirurgie, der Neurochirurgie und dem Adipositas Zentrum Nord behandelt werden.

Bekannt ist die kleine Tönninger Klinik für ihre besonders familiäre und freundliche Atmosphäre. Die technische und bauliche Ausstattung ist durchweg modern und wird immer wieder an den neuesten Stand der Technik angepasst. So wurde erst vor kurzem für die stationären Patienten ein Computertomograph in Betrieb genommen.

In den letzten Jahren ist es gelungen, neben der medizinischen Grundversorgung verschiedene Spezialleistungen in Tönning zu etablieren. Dazu zählen das Adipositas Zentrum Nord, das sich schwer übergewichtigen Patienten widmet, das Schlaflabor Nordfriesland und verschiedene chirurgische Schwerpunktbereiche, wie z.B. die Venenchirurgie, Operationen an Gesäß und Enddarm sowie kosmetisch-plastische Eingriffe in einer sehr großen Bandbreite

Die Klinik Tönning ist Bestandteil des Klinikums Nordfriesland, das sich in öffentlicher Trägerschaft des Kreises Nordfriesland befindet.



Innere Medizin

Unter Leitung von Dr. Alfonso Grande bietet die internistische Abteilung der Klinik Tönning eine qualitativ hochwertige und sehr umfassende Behandlung aller typischen internistischen Erkrankungen an. Als einige Beispiele seien genannt: Erkrankungen des Herz- / Kreislaufsystems, der Lunge und Atemwege oder des Magen- / Darmtraktes.

Darüber hinaus können alle weiteren akuten Geschehnisse behandelt werden, wie z. B.





Krampfleiden, Vergiftungen, Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Patienten, die während des Schlafens an Atemaussetzern leiden (Schlafapnoe). Dafür verfügt die Klinik über ein eigenes Schlaflabor.

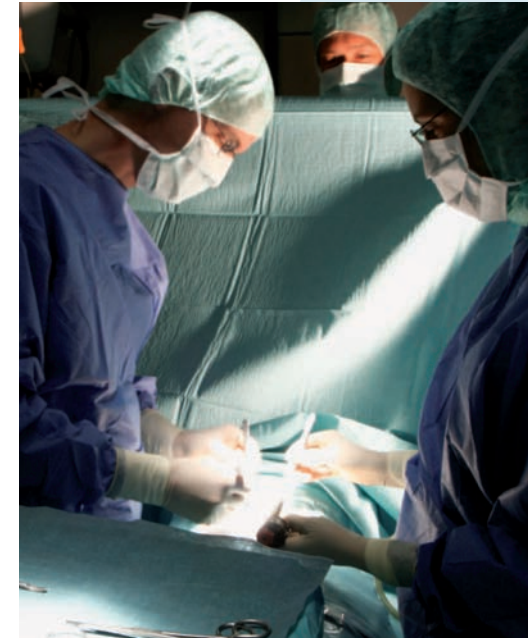
Insgesamt wird eine enge Kooperation mit der Klinik Husum gepflegt, z. B. mit dem HERZZENTRUM NORDsee, der intensivmedizinisch / anästhesiologischen Abteilung und dem interdisziplinären Bauchzentrum.

Die Nachbetreuung und Nachsorge der Patienten ist durch eine enge Kooperation mit den niedergelassenen Ärzten gut organisiert.

www.klinikum-nf.de | Tel. 04861 / 611-3310

Chirurgie

Ebenso wie in der internistischen Abteilung erfolgt auch in der Chirurgie unter Leitung von Dr. Steffen Krause eine hoch qualifizierte und sehr umfangreiche Behandlung aller typischen chirurgischen Krankheitsbilder. Das Leistungsspektrum der Abteilung sichert die gesamte allgemein- und unfallchirurgische Versorgung der Region Eiderstedt und nördliches Dithmarschen ab. Das OP-Spektrum reicht bspw. von Eingriffen im Bauchraum bis hin zur unfallchirurgischen Behandlung aller Arten von Knochenbrüchen und anderen Verletzungen.



Viele dieser Operationen erfolgen mit Hilfe einer sehr schonenden Technik, der minimal-invasiven Chirurgie – der so genannten „Schlüsselloch-Technik“ – bei der keine langen Schnitte notwendig sind, sondern nur ganz kleine Zugänge zum Operationsgebiet angelegt werden.

Über die allgemein-/unfallchirurgische Versorgung hinaus hat die Klinik Tönning zahlreiche chirurgische Spezialisierungen entwickelt, darunter die chirurgische Therapie stark übergewichtiger Patienten, Operationen an den Beinvenen und Operationen am Enddarm. Ergänzt wird dieses sehr umfangreiche Spektrum durch neurochirurgische und plastisch-ästhetische Operationen.

Die chirurgische Abteilung bietet auch ambulante Operationen z. B. an den Beinvenen an. Die Abteilung verfügt sowohl über eine Berufsgenossenschaftliche Ambulanz, so dass alle Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle behandelt werden können, als auch über eine Ermächtigung der Kassenärztlichen Vereinigung für die gesamte Bandbreite ambulanter chirurgischer Behandlungen..

Die Nachbetreuung und Nachsorge der Patienten ist durch eine enge Kooperation mit den niedergelassenen Ärzten gut organisiert.

www.klinikum-nf.de | Tel. 04861 / 611-3310
Tel. 04861 / 611-3313 (Ambulanz)

Neurochirurgie

Die beiden Fachärzte für Neurochirurgie Jens Mechler und Dr. Egon Engel haben ihre Praxissitze im Medizinischen Versorgungszentrum des Klinikums Nordfriesland. Neben der reinen Praxistätigkeit in Husum und Tönning führen die Ärzte in den beiden Kliniken auch stationäre und ambulante Operationen durch.

Dabei liegen ihre Leistungsschwerpunkte vor allem in folgenden Bereichen:

- Wirbelsäulen-Chirurgische Operationen: Patienten mit Verschleißerkrankungen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule. Z. B. Stabilisierung und ggf. Wiederaufrichtung eingebrochener Wirbel (z. B. in Folge von Osteoporose oder Tumorbefall). Diese Technik ermöglicht eine rasche Schmerzlinderung und Re-Mobilisation des erkrankten Patienten.
- neurochirurgische Schmerztherapie einschließlich Implantation von Medikamentenpumpen bei Tumorschmerz, chronischen Wirbelsäulen-Schmerzsyndromen und ausgeprägter Spastik.
- Karpaltunnel- und Ulnaris-Operationen

Aufgrund der Praxissitze der beiden Fachärzte können sie ihre Patienten von der Diagnostik, über die (operative) Therapie bis hin zur Nachsorge im vollen Umfange begleiten.

www.klinikum-nf.de
Tel. 04841 / 660-1591 oder Tel. 04861 / 611-3337



Adipositas Zentrum Nord

Das Adipositas Zentrum Nord gehört zu den wenigen großen Zentren in Deutschland, die sich auf die Behandlung schwer übergewichtiger Menschen spezialisiert haben. Unter Leitung von Dr. Steffen Krause werden im Jahr ca. 120 Betroffene im Rahmen eines interdisziplinären Konzeptes aus Ernährungslehre, Bewegungstherapie, Psychologie und Chirurgie behandelt.

Nach eingehenden Untersuchungen und einer ausführlichen gemeinsamen Abwägung des am besten geeigneten Verfahrens werden im Adipositas Zentrum Nord z. B. Magenballone und Magenbänder implantiert. Aber auch alle anderen chirurgischen Maßnahmen (Magenbypass, Schlauchmagen und die sog. Scopinaro-OP) kommen zum Einsatz. Alle Verfahren dienen der nachhaltigen Gewichtsabnahme, die medizinisch begleitet wird.

Durch Teilnahme an Qualitätssicherungsstudien und eigene Veröffentlichungen zum Thema Adipositas-Chirurgie wird die Arbeit des Zentrums im Klinikum Nordfriesland auf eine fundierte wissenschaftliche Basis gestellt. Das Adipositas Zentrum Nord ist stolz darauf, als 2. Zentrum in Deutschland von der „Deutschen Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie“, fachlich überprüft und im März 2010 mit einem Qualitätszertifikat für die erbrachten Leistungen ausgezeichnet worden zu sein.

Vor geraumer Zeit wurde das Leistungsspektrum des Zentrums um ein konservatives Programm ergänzt: So können Interessierte an einem 52 Wochen währenden, interdisziplinären Gewichtsreduzierungsprogramm teilnehmen. Es handelt sich dabei um das bereits umfänglich erprobte „Optifast®52-



Programm“ für Erwachsene und das OPTFAST®-Junior-Programm für Jugendliche, die unter Leitung von Dr. Alfonso Grande in der Klinik Tönning durchgeführt werden.

www.klinikum-nf.de | www.adipositas-nord.de
Tel. 04861 / 611-3310

Plastisch-Ästhetische Chirurgie

Mit Dr. Armin Rau, Facharzt für plastisch-ästhetische Chirurgie aus Hamburg, konnte für diese Eingriffe in Tönning ein hochkompetenter Partner gefunden werden. Aufgrund seiner Ausbildung in einer Berufsgenossenschaftlichen Klinik und dem ersten zertifizierten Brustzentrum in Deutschland ist die Bandbreite der möglichen Operationen sehr groß. Dabei stehen in der Zusammenarbeit mit dem vorgenannten Adipositas Zentrum Korrektureingriffe nach massiver Gewichtsreduktion im Vordergrund.

Besonders hervorzuheben ist, dass Dr. Rau über tiefgehende chirurgische Erfahrungen in der rekonstruktiven Chirurgie verfügt. Diese wiederherstellenden operativen Eingriffe betreffen z. B. Frauen nach Brustkrebsoperationen, Patienten nach schweren Unfällen oder die Korrektur von angeborenen anatomischen Besonderheiten von Männern und Frauen.

Darüber hinaus bietet Dr. Rau auch die kosmetisch-ästhetische Chirurgie in all ihren Facetten an: von Korrekturen im Gesicht wie Face-Lifts und Eingriffe an den Lidern und Brauen bis hin zu Korrekturen der weiblichen Brüste (Vergrößerung, Verkleinerung oder Straffung). Ebenso ist er

in den Bereichen der Faltenbehandlungen, Fettabsaugungen oder Schweißdrüsenentfernungen bei Männern und Frauen versiert.

Dr. Armin Rau hält in der Klinik Tönning regelmäßige Sprechstunden ab, in denen die Diagnostik und die Vorbereitung für die Operationen in Tönning erfolgen. Dr. Rau unterstützt die Patienten dabei, Kostenübernahmeanträge bei den Krankenkassen zu stellen.

Der Vorteil der kosmetisch-plastischen Operationen in der Klinik Tönning liegt darin, dass diese in einer Akutklinik mit einem eingespielten und erfahrenen Team stattfinden und so eine höhere Sicherheit gewährleistet ist.

www.klinikum-nf.de | www.dr-armin-rau.de
Tel. 04861 / 611-3310

Behandlung krankhaft veränderter Beinvenen

Einen über die Region weit hinausgehenden guten Ruf hat die Klinik Tönning für die Behandlung von Krampfadern in den Beinen. In knapp 500 Operationen im Jahr werden diese krankhaft veränderten Venen mit Hilfe eines schonenden OP-Verfahrens – der sog. „Tumeszent-Technik“ – entfernt.

Besonderen Wert legen die behandelnden Ärzte auf ein behutsames Vorgehen und ein gutes kosmetisches Ergebnis. In der Klinik Tönning können (nach Überweisung) sowohl



die Voruntersuchungen als auch die Nachbehandlungen erfolgen. In geeigneten Fällen können die Operationen auch ambulant (Aufnahme, Operation und Entlassung im Verlaufe eines Tages) durchgeführt werden.

www.klinikum-nf.de | Tel. 04861 / 611-3310

Proktologischer Schwerpunkt

Die Proktologen der Klinik kümmern sich um die Erkrankungen des Enddarms und des Anus. Somit können in Tönning alle diese Probleme – wie z. B. Hämorrhoiden, Analabszesse oder -fissuren – diagnostiziert und therapiert werden.

Dabei kommen z. B. für die Behandlung von Hämorrhoiden modernste Operationstechniken zum Einsatz:

Mit Hilfe eines speziellen Gerätes wird die Arterie gesucht, die die Hämorrhoiden verursacht hat. Ist diese gefunden, so wird sie mit Hilfe eines kleinen chirurgischen Eingriffes „abgebunden“. In der Folge bilden sich die Hämorrhoiden zurück und verschwinden mittelfristig.

Diese Operationstechnik ist sehr schonend, Komplikationen sind selten und die Einschränkungen nach dem Eingriff sind vergleichsweise gering.

www.klinikum-nf.de | www.proktologie-nf.de
Tel. 04861 / 611-3310

Das Schlaflabor Nordfriesland

... ist ein von den Krankenkassen anerkanntes und von Fachverbänden zertifiziertes Schlaflabor, das über vier mit modernster Technik ausgestattete Messplätze verfügt. Betreut werden die Patienten durch ein engagiertes, freundliches und fachlich versiertes Team aus Schlafmedizinern und technischen Fachkräften.

Eine Messung im Schlaflabor Nordfriesland kann dann Sinn machen, wenn bei dem Patienten ein Verdacht auf ein Schlafapnoe-syndrom (vermehrte Atemaussetzer im Schlaf) besteht oder wenn Ein- und / oder Durchschlafstörungen vorliegen.

In diesen Fällen sollte der Haus- oder Facharzt angesprochen werden, der dann eine Abklärung der Ursachen im Schlaflabor Nordfriesland veranlassen kann.

www.klinikum-nf.de
Tel. 04861 / 611-3332

Anästhesiologie

In den Operationssälen der Klinik Tönning führen die Anästhesisten die Narkosen sowie die anschließende Schmerztherapie durch. Dabei kommen alle gängigen Anästhesieverfahren bei allen Altersgruppen zur Anwendung. Diverse Regional-



Anästhesietechniken können als alleiniges Narkoseverfahren – aber auch ergänzend als Kathetertechnik (ein sehr dünner, den Patienten nicht störender Schlauch) – zur Vollnarkose und später zur postoperativen Schmerztherapie eingesetzt werden.

Im Vorfeld der Operation erfolgt eine ausführliche Erhebung spezieller Patientendaten, um eine möglichst schonende Narkose durchführen zu können. In diesem Gespräch wird ebenso die erforderliche Aufklärung des Patienten über den Eingriff durchgeführt.

Die Anästhesisten der Klinik arbeiten sehr eng mit der intensivmedizinisch/anästhesiologischen Abteilung der Klinik Husum zusammen.

www.klinikum-nf.de | Tel. 04861 / 611-3376

Therapiezentrum Nord Physiotherapie - Logopädie - Podologie

Im Therapiezentrum Nord des Klinikums Nordfriesland sind alle therapeutischen Bereiche zusammengefasst. In der Klinik Tönning werden umfangreiche Leistungen aus den Bereichen Physiotherapie / Krankengymnastik / Massagen sowie der Logopädie (Erkennung und Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen und Hörbeeinträchtigungen) und der Podologie („med. Fußpflege“) angeboten.

Die Klinik Tönning verfügt über einen über 200 qm großen, neu eingerichteten Bereich für das Therapiezentrum.

Alle Leistungen stehen nicht nur den stationären Patienten der Klinik offen, sondern auch alle Interessierten außerhalb des Krankenhauses können diese Leistungen – auf Rezept oder auch auf Privatrechnung – vollumfänglich nutzen.

Ein besonderer Schwerpunkt des Therapiezentrums in Tönning liegt dabei auf der Osteopathie, einer manuellen Form der Medizin, die dem Erkennen und Behandeln von Funktionsstörungen des Körpers dient. Der grundsätzliche Ansatz ist dabei einfach: Leben zeigt sich in Form von Bewegung. Dort, wo Bewegung verhindert wird, macht sich Krankheit breit. Die Osteopathie hilft Bewegungseinschränkungen aufzuspüren und zu lösen.

www.klinikum-nf.de | www.therapiezentrum-nord.de
Tel. 04861 / 611-3336



Etagenplan der Klinik Tönning

Erdgeschoss

Haupteingang
Information
Patientenaufnahme
Station 1
Chirurgische Ambulanz
Innere Ambulanz
Adipositas Zentrum Nord
OP-Bereich
Röntgen-Abteilung
Labor
Endoskopie
EKG

1. Stockwerk

Schlaflabor Nordfriesland
Treffpunkt Gesundheit
Therapiezentrum Nord

2. Stockwerk

Therapiezentrum Nord



Förderverein Tönninger Krankenhaus e.V.

Bereits seit vielen Jahren begleitet und unterstützt der Förderverein die Tönninger Klinik – ideell wie finanziell. Diese Hilfestellung ist wichtiger denn je: Auch, wenn in den letzten Jahren sehr viel Geld in die Tönninger Klinik geflossen ist, gibt es aufgrund zu gering fließender staatlicher Fördermittel immer unerfüllte Ausstattungswünsche in der Klinik. Hier greift der Förderverein unterstützend ein.

Mindestens ebenso wichtig wie die finanzielle Hilfestellung ist die kritische Begleitung der Entwicklung der Klinik aber auch des gesundheitspolitischen Umfeldes. Krankenhäuser in Deutschland brauchen immer mehr einen großen Rückhalt in der Bevölkerung, um auch weiterhin die Aufgaben für die Region wahrnehmen zu können. Dies gilt vor allem für kleine Krankenhäuser in ländlichen Regionen.

Bitte helfen Sie uns!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30 Euro / Person im Jahr (Firmen: 60 Euro p.a.). Zudem ist jede Spende willkommen. Da der Förderverein unmittelbar gemeinnützig tätig ist, können Spendenbescheinigungen über die Mitgliedsbeiträge und über die Spenden ausgestellt werden.

Die Bankverbindung des Fördervereins:
Nord-Ostsee-Sparkasse,
Konto-Nr. 50 001 791, BLZ 217 500 00

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Vereinsvorsitzenden, Herrn Hans Jacob Peters.

www.klinikum-nf.de - Tel. 04861 / 611-3310

Klinik Tönning

kompetent – freundlich – familiär

Medizinische Regelversorgung

Innere Medizin
Allgemein-Chirurgie
Unfall-Chirurgie
Schlaflabor
Notambulanz
Therapiezentrum Nord

Chirurgische Spezialisierungen

Operationen an den Beinvenen
Schmerzarme Hämorrhoiden-OP
Neurochirurgische Operationen
an Bandscheiben und Wirbelsäule
plastisch-ästhetische Operationen

Adipositas Zentrum Nord

Magen-Bypass- und
Schlauchmagen-OP
Bauchdeckenplastiken
konservative Gewichtsreduzierung
OPTIFAST®52, OPTIFAST®Junior



Klinik Tönning

Selckstr. 13, 25832 Tönning
Tel. 04861 / 611-3310
Fax 04861 / 611-3416



**Klinikum
Nordfriesland**

Husum • Niebüll • Tönning • Föhr-Amrum
www.klinikum-nf.de